



EVERY STEP IN THE BOOK (ALMOST)



Chorégraphe : Pat STOTT (UK) (Octobre 2018)
 Musique : : "Down at The Twist and Shout" par Shauna McStravoc (C)
 Description : : Novice – 32 Comptes, 4 murs - 2 Restarts (Murs 4 & 7 section 2)

cw



You Tube: <https://www.youtube.com/watch?v=pNBZvi-XnGo>

Démarrage à 16 Comptes (approx. 9 secs) sur les paroles

S1 [1-8] TOUCH – OUT, IN, OUT, BEHIND, SIDE, CROSS, TOUCH – OUT, IN, OUT, BEHIND, SIDE, FWD

- 1&2. Touch pointe PD à droite, Touch pointe PD près PG, Touch pointe PD à droite,
- 3&4. Croiser PD derrière PG, Pas PG à gauche, Croiser PD devant PG,
- 5&6. Touch pointe PG à gauche, Touch pointe PG près PD, Touch pointe PG à gauche,
- 7&8. Croiser PG derrière PD, Pas PD à droite, Croiser PG devant PD PG en avant

S2 [9-16] MAMBO FORWARD, BACK LOCK, COASTER STEP, 3 RUNS FORWARD

- 1&2. Mambo AV :Rock avant sur PD, Revenir sur PG, Reculer légèrement PD derrière PG,
- 3&4. Lock arrière: Reculer PG, Reculer PD locké devant PG, Reculer PG,
- 5&6. Coaster Step: Reculer PD, Reculer PG près PD, Avancer PD,
- 7&8. Courir 3 petits pas en avant : PG, PD, PG**

**** Restart ici pendant les murs 4 (9h) & 7 (3h)**

S3 [17-24] FORWARD, RECOVER, SIDE, RECOVER, COASTER STEP, FORWARD, RECOVER, SIDE, RECOVER, 1/4 SAILOR STEP TURNING LEFT

- 1&2&. Rock avant PD, Revenir sur PG, Rock à droite sur PG, Revenir sur PG,
- 3&4. Coaster Step: Reculer PD, Reculer PG près PD, Avancer PD,
- 5&6&. Rock avant PG, Revenir sur PD, Rock à gauche PG, Revenir sur PD,
- 7&8. Sailor 1/4 G: Croiser PG derrière PG, 1/4 de tour à G poser PD à D, Poser PG à G

(9:00)

S4 [25-32] SIDE STRUT, ROCK BACK, RECOVER, SIDE STRUT, ROCK BACK RECOVER, 3 HEEL STRUTS TURNING 1/2 RIGHT, STOMP TOGETHER

- 1&2&. Toe strut PD à droite, Rock arrière PG, Revenir sur PD,
- 3&4&. Toe strut PG à gauche, Rock arrière PD, Revenir sur PG,
- 5&6&7&. Faire 1/2 T à droite en Heel struts PD, PG, PD,
- 8. Stomp PG près du PD avec appui

(3:00)

****2 Restarts sur les Murs 4 (9:00) & 7 (3:00)- Ils sont très faciles à entendre, ils arrivent après la phrase musicale.**

REPRENDRE AU DEBUT AVEC LE SOURIRE !!!.. START AGAIN AND SMILE .. HAVE FUN & ENJOY !!!!

