



CLEAR ISABEL

Chorégraphie de Flo MORESTEPS mai 2017

Niveau : Débutant

Musique : Clear Isabel

de Aarton WATSON – 109 BPM

32 temps, 4 murs 1 restart - en ligne

Intro : 16 temps sur le « ISA*BEL* »

1-8 STEP, STEP, MAMBO, BACK, BACK, COASTER STEP

- 1 – 2 PD devant, PG devant
- 3 & 4 rock PD devant, revenir du PG, PD derrière
- 5 – 6 PG derrière, PD derrière
- 7 & 8 PG derrière, PD à côté du PD, PG devant

RESTART : sur le 5^{ème} mur (face à 12 h00) reprendre la danse au début

9-16 SIDE TOGETHER, SIDE CHASSE, ROCK ¼, CROSS SHUFFLE

- 1 – 2 PD à droite, PG à côté du PD
- 3 & 4 PD à droite, PG à côté du PD, PD à droite
- 5 – 6 rock PG devant, pivoter ¼ à droite en revenant sur PD **3 h**
- 7 & 8 croiser PG devant PD, PD à côté du PG, croiser PG devant PD

17-24 SIDE ROCK, HALF FIGURE OF EIGHT, RECOVER

- 1 – 2 Rock PD à droite, revenir sur PG
- 3 – 4 PD derrière PG, pivoter ¼ à gauche en posant PG devant **12 h**
- 5 – 6 PD devant, pivoter ½ à gauche en posant PG devant **6 h**
- 7 – 8 Pivoter ¼ à gauche en rockant à droite, revenir sur PG **3 h**

25-32 JAZZ BOX, V STEP

- 1 – 2 croiser PD devant PG, PG derrière
- 3 – 4 PD à droite, PG devant
- 5 – 6 PD dans la diagonale avant droite, PG dans la diagonale avant gauche
- 7 – 8 PD derrière vers le centre, PG à côté du PD .

reprenez la danse ! souriez !