

Let's Do Da Dance



Musique **Lets Do Da Dance** (Rexxie DALLAS) 110 bpm

Intro 16 temps

Chorégraphe Rob FOWLER (mai 2025)

Vidéos Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/@lillywest>

Type 32 temps, 2 murs, East Coast Swing, Novice facile

Particularités 0 Tag, 0 Restart 😊

Termes **Skate** (1 temps) & **Follow Through** (le pied libre passe près du pied d'appui),

1. Pas en diagonale avant extérieure + Pied dirigé vers cette diagonale

Triple Step (2 temps) : D : 1. Pas D dans la direction indiquée (avant, arrière, côté, diagonale...)
&.Ramener G près de D (+ PdC G),

2. Pas D dans la même direction qu'au premier pas.

Rock Step (2 temps) : G : 1. Pas G dans la direction indiquée,

2. Remettre le Poids du Corps (PdC) sur D.

Behind-Side-Cross (2 temps) : G : 1. Croiser G derrière D (Transfert PdC sur plante G),

&.Pas D à D (Transfert PdC sur plante D),

2. Croiser G devant D (Transfert PdC sur pied entier G).

Triple Step D avant + 1/2 tour G (2 temps) : 1. 1/4 tour G + Pas D à D,

&.Ramener G près de D (+ PdC G),

2. 1/4 tour G + Pas D arrière.

Section 1 : Skate R, L, R Triple Step in Diagonal, L Cross Rock, L Side Triple,

12:00

& 1 Skate D.

& 2 **Skate G.**

3 & 4 **Triple Step D** diagonale avant D,

5 – 6 **Rock Step G** croisé devant D.

7 & 8 Triple Step G à G,

S2 : R Cross, Side, R Behind & Heel &, L Cross, Side, L Behind-Side-Cross,

1 – 2 Croiser D devant G, Pas G à G,

3 & 4 & Croiser D derrière G, Petit Pas G à G, Talon D en diagonale avant D, Ramener D près de G,

5 – 6 Croiser G devant D, Pas D à D.

7 & 8 Behind-Side-Cross G.

S3 : Modified Rumba Box (R & Forward Triple, L & Back Triple),

1-2 Pas D à D, Ramener G près de D (+ Transfert PdC G),

3 & 4 **Triple Step D** avant,

5-6 Pas G à G, Ramener D près de G (+ Transfert PdC D),

7 & 8 Triple Step G arrière,

S4 : R Back Rock, R Forward Turning Triple with 1/2 L,

1 – 2 **Rock Step D** arrière.

3 & 4 Triple Step D avant + 1/2 tour G.

5 – 6 **Rock Step G** arrière.

7 & 8 **Triple Step G** avant.

06:00

😊 Recommencez du début ... et gardez le sourire !! 😊