

Let The Lonely



Musique **Let The Lonely** (Kameron MARLOWE) 130 bpm

Intro 32 temps

Chorégraphe Darren BAILEY (octobre 2025)

Vidéos Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/@lillywest>

Type 32 temps, 4 murs, Triple Two Step, Novice facile

Particularités 2 Restarts (sur les 5e et 7e mur, après 2 sections)

<u>Schéma</u>	<u>Mur</u>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
	Départ-> Fin	12:00	03:00	06:00	09:00	12:00	12:00	03:00	03:00	06:00	09:00	12:00	03:00	06:00
	Particularité					1 sect.		1 sect.						

Termes **Touch** (1 temps) : Poser la plante du pied indiqué à côté du pied d'appui

(sans transfert du Poids Du Corps).

Vine D (4 temps) :

1. Pas D à D,
2. Croiser G derrière D,
3. Pas D à D,
4. Brush G ou Scuff ou Hitch, etc ...

Sweep ou **Ronde** ou **Ronde-de-Jambe** (1 temps) : la jambe libre, tendue, forme un arc de cercle autour de la jambe d'appui.

Rock Step (2 temps) : G :

1. Pas G dans la direction indiquée,
2. Remettre le Poids du Corps (PdC) sur D.

Section 1 : R Side, Touch, L Side, Touch, R Vine with Touch.

1 – 2	Pas D à D, Touch G ,	12:00
3 – 4	Pas G à G, Touch D ,	
5–6–7–8	Vine D (5 - 6 - 7) + Touch G (8),	

S2 : L Side, Touch, R Side, Touch, L Vine with Touch.

1 – 2	Pas G à G, Touch D ,
3 – 4	Pas D à D, Touch G ,
5–6–7–8	Vine G (5 - 6 - 7) + Touch D (8),

1^e et 2^e particularités : RESTARTS *Sur le 5^e mur (commencé face 12:00), reprenez du début (face 12:00)*

Sur le 7^e mur (commencé face 03:00), reprenez du début (face 03:00)

S3 : R Back, Touch, L Forward, 1/2 L & R Back, L Back, Touch, R Forward, 1/4 R & L Side.

1 – 2	Pas D arrière, Touch G ,	
3 – 4	Pas G avant, 1/2 tour G + Pas D arrière,	06:00
5 – 6	Pas G arrière, Touch D ,	
7 – 8	Pas D avant, 1/4 tour D + Pas G à G,	09:00

S4 R Behind, Sweep, L Behind, Side, L Cross Rock, 1/4 L & L Forward, 1/4 L & Touch.

1 – 2	Croiser D derrière G, Sweep G vers l'arrière,	
3 – 4	Croiser G derrière D, Pas D à D,	
5 – 6	Rock Step G croisé devant D,	
7 – 8	1/4 tour G + Pas G avant, 1/4 tour G + Touch D .	(06:00 puis) 03:00

👑 **Recommencez du début ... et gardez le sourire !!** 🤗